

運動部全民運動署

115 年全民運動與健康政策國際研討會報名簡章

壹、活動目的

面對人口高齡化與慢性疾病帶來的健康挑戰，「規律運動」已成為促進健康與預防疾病的核心良方。運動部全民運動署攜手衛生福利部國民健康署，舉辦「動健未來 From Now On—115 年全民運動與健康政策國際研討會」。

貳、活動資訊

- 一、辦理時間：115 年 9 月 22 日(星期二) 上午 9 時 30 分至下午 17 時
- 二、辦理地點：臺北維多麗亞酒店 1F 宴會廳(臺北市中山區敬業四路 168 號)
- 三、參與名額：250 人
- 四、主辦單位：運動部全民運動署、衛生福利部國民健康署

參、活動流程：

時間	活動內容
09：00-09：30	報到時間
09：30-09：35	開場&貴賓介紹
09：35-09：40	開場表演
09：40-09：45	長官致詞
09：45-09：50	大合照
09：50-10：45	場次一：【健康與規律運動】專題演講
10：45-11：00	茶敘時間
11：00-11：55	場次二：【體適能與健康促進】專題演講
11：55-13：00	午餐/交流
13：00-14：30	運動體驗
14：30-14：35	休息時間
14：35-15：30	場次三：【運動與預防癌症及慢性疾病】專題演講
15：30-15：40	健康動一動
15：40-15：55	茶敘時間
15：55-16：50	場次四：【運動與長者健康促進】專題演講
16：50-17：00	閉幕

肆、報名方式

(一) 線上報名：

請至 ACCUPASS 報名網址：<https://www.accupass.com/go/fromnowon> 填寫線上報名表。

(二) 報名截止日期：115 年 9 月 15 日(星期二)，如額滿將提前截止。

(三) 注意事項：

1. 因會場座位有限，將以報名先後決定錄取順序，本署保有審核報名資格權利。
2. 報名方式如有疑問請洽活動小組，電話：(02)2377-4668 分機 312 曾小姐。
3. 如全程參與「115 年全民運動與健康政策國際研討會」活動者，本署將依規定將公務員「實際出席時數」登載至「公務員終身學習網站」。

伍、交通路線及停車資訊

捷運	「捷運文湖線 / 劍南路站」 3 號出口，步行約 3-5 分鐘。
公車	搭乘 28、222、247、267、268、內湖幹線(287)、620、646、72、902、957、紅 2、藍 7、藍 26 等數十路公車可到達「美麗華站」，步行約 3 分鐘。
開車	● 中山高方向過林口交流道後靠右側二車道行駛，順勢上高架道路(18 標)，從堤頂大道交流道下平面道路，左轉駛向堤頂大道，於樂群二路左轉後再右轉植福路。 ● 北二高方向過國道五號開道後靠右側車道行駛，於南港交流道下開道，轉往環東大道方向行駛，從環東大道下平面道路後向前行駛，於樂群二路左轉後再右轉植福路。

動健未來 From Now On

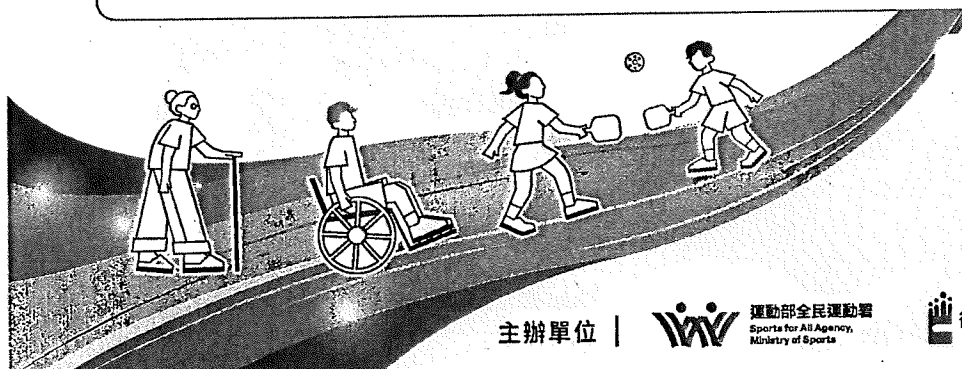
全民運動與健康政策國際研討會

International Conference on Sports for All and Health Policy

🕒 115/9/22 Tue. 09:30-17:00 09:00報到

📍 臺北維多麗亞酒店 1F宴會廳 臺北市中山區敬業四路168號

時間	活動內容
09:00 - 09:30	報到時間
09:30 - 09:35	開場&貴賓介紹
09:35 - 09:40	開場表演
09:40 - 09:45	長官致詞
09:45 - 09:50	大合照
09:50 - 10:45	場次一：【健康與規律運動】專題演講
10:45 - 11:00	茶敘時間
11:00 - 11:55	場次二：【體適能與健康促進】專題演講
11:55 - 13:00	午餐/交流
13:00 - 14:30	運動體驗
14:30 - 14:35	休息時間
14:35 - 15:30	場次三：【運動與預防癌症及慢性疾病】專題演講
15:30 - 15:40	健康動一動
15:40 - 15:55	茶敘時間
15:55 - 16:50	場次四：【運動與長者健康促進】專題演講
16:50 - 17:00	閉幕
賦歸/自由交流	



報名連結
(ACCUPASS)

主辦單位 |



運動部全民運動署
Sports for All Agency,
Ministry of Sports



衛生福利部國民健康署
Health Promotion Administration, Ministry of Health and Welfare

廣告

動健未來 From Now On

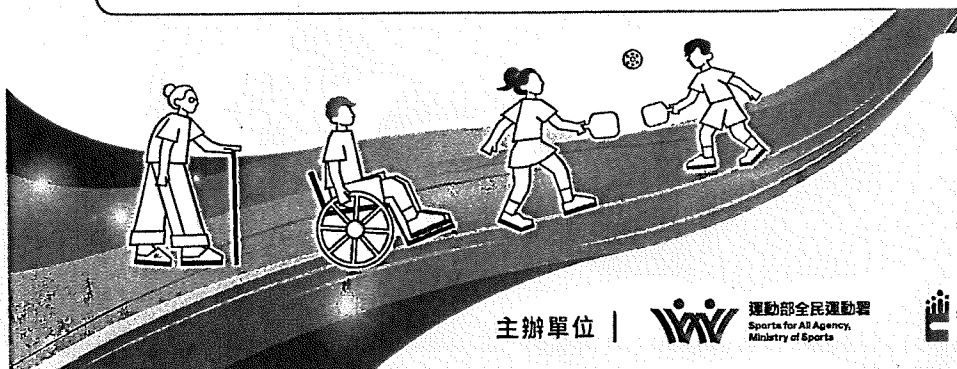
全民運動與健康政策國際研討會

International Conference on Sports for All and Health Policy

🕒 115/9/22 Tue. 09:30-17:00 09:00報到

📍 臺北維多麗亞酒店 1F宴會廳 臺北市中山區敬業四路168號

時間	活動內容
09:00 - 09:30	報到時間
09:30 - 09:35	開場&貴賓介紹
09:35 - 09:40	開場表演
09:40 - 09:45	長官致詞
09:45 - 09:50	大合照
09:50 - 10:45	場次一：【健康與規律運動】專題演講
10:45 - 11:00	茶敘時間
11:00 - 11:55	場次二：【體適能與健康促進】專題演講
11:55 - 13:00	午餐/交流
13:00 - 14:30	運動體驗
14:30 - 14:35	休息時間
14:35 - 15:30	場次三：【運動與預防癌症及慢性疾病】專題演講
15:30 - 15:40	健康動一動
15:40 - 15:55	茶敘時間
15:55 - 16:50	場次四：【運動與長者健康促進】專題演講
16:50 - 17:00	閉幕
賦歸/自由交流	



報名連結
(GOOGLE)

主辦單位 |



運動部全民運動署
Sports for All Agency,
Ministry of Sports



衛生福利部國民健康署
Health Promotion Administration, Ministry of Health and Welfare

廣告